



BUREAU des GUIDES des BELLEVILLE

Programme **RANDO**

(Programme montagne au verso)

Semaine du 23 au 28 août 2015

Sorties très faciles Peu de dénivelée, accessible à tous, porte-bébés acceptés

Lundi	9h00	demi-journée	Visite d'un alpage La vie d'un chalet d'alpage: animaux de la ferme, balade et dégustation de fromage inclus.
	9h00	demi-journée	Sortie marmottes 1 Tout savoir sur la vie de cet animal si attachant
	14h15	demi-journée	Les Iles avec visite du moulin de Burdin ===== Incline carte multiloisirs
Mardi	8h45	demi-journée	Observation des chamois Déplacement en voiture, observation à la lunette et casse croûte savoyard inclus au refuge de Gittamelon
Mercredi	9h00	demi-journée	Sortie marmottes 1 Tout savoir sur la vie de cet animal si attachant.
	14h00	demi-journée	Les chemins de la tarte aux myrtilles
Jeudi	9h15	demi-journée	Sortie au Chalet la ferme de la Trantsa Fabrication et dégustation du Sérac

Sorties faciles Balades familiales à partir de 6 ans, sans porte-bébés, chaussures de marche **souhaitées**

Dimanche	14h00	demi-journée	Découverte du site des Menuires == ===== Incline carte multiloisirs
Lundi	9h00	demi-journée	Sortie Flore et plantes de nos montagnes Découverte de la flore alpestre
	14h00	demi-journée	Les Iles avec visite du moulin de Burdin ===== Incline carte multiloisirs
Mardi	8h30	Journée	Sortie familiale Parc National de la Vanoise
	9h30	demi-journée	Initiation marche nordique 12 ans
	14h00	demi-journée	Le lac du Lou ===== Incline carte multiloisirs
Mercredi	18h30	soirée	Sortie nocturne Soirée au refuge du lac du Lou
	7h15	demi-journée	Observation matinale des chamois Marche et observation avec jumelles
Jeudi	14h00	demi-journée	Les lacs d'altitude ===== Incline carte multiloisirs
	13h45	demi-journée	Approche des glaciers Admirer et comprendre l'évolution de nos glaciers
Vendredi	9h00	demi-journée	Sortie marmottes 2 Tout savoir sur la vie de cet animal si attachant.
	14h15	demi-journée	Le vallon du châtelard ===== Incline carte multiloisirs

Randonnées Marcheurs à partir de **8 ans** chaussures de randonnée montantes **obligatoires**.

Mercredi	7h15	Journée	Votre premier 3000 champagne au sommet Le Mont Brequin 12 ans
	8h15	Journée	Vallée de St Jean ===== Incline carte multiloisirs 10 ans
	9h00	Journée	Sortie Cristaux montée vers la cime Caron et recherche de minéraux 8 ans
Jeudi	7h15	Journée	Sortie Parc National de la Vanoise Observez marmottes et chamois dans la nature intacte et sauvage du plus ancien Parc National français 10 ans
	18h30	1 jour	Randonnée en vallée du Nant Brun avec nuit en refuge Le charme d'une nuit en refuge et d'un réveil au cœur d'une nature préservée 10 ans
Vendredi	7h15	Journée	Sortie Bouquetins Approchez les bouquetins et profitez d'un panorama exceptionnel au sommet du Grand Perron des Encombres ou cime noire 10 ans

VTT à partir de **6 ans** (kid zone) à partir de **12 ans et plus** (niveau confirmé = maîtrise du VTT en montagne).

Dimanche	14h00	demi-journée	Initiation adulte	départ les Menuires	niveau débutant
Lundi	9h00	demi-journée	Initiation enfant kid zone du plan d'eau des Bruyères		6 ans
	14h00	demi-journée	Initiation adulte	départ Val Thorens	niveau débutant
Mardi	9h00	demi-journée	Secteur Roc 1	départ les Menuires	niveau confirmé
	14h00	demi-journée	Secteur Roc 1	départ les Menuires	niveau débutant
Mercredi	9h00	journée	Sortie 3 Vallées	départ les Menuires	niveau confirmé
	Jeudi	9h30	demi-journée	Secteur Val thorens	départ Val thorens
Vendredi	14h00	demi-journée	Secteur Roc1	départ les Menuires	niveau débutant
	9h00	demi-journée	Sortie familiale	départ les Menuires	8 ans
	14h00	demi-journée	Secteur la Masse	départ les Menuires	niveau confirmé
Mardi	14h00	demi-journée	STAGE PILOTAGE DH	départ les Menuires	niveau confirmé

VTT A ASSISTANCE ELECTRIQUE à partir de **16 ans**.

Mardi	9h00	journée	La dégage à Moutiers	départ les Menuires	niveau confirmé
Mercredi	9h00	demi-journée	Le vallon du Lou	départ les Menuires	niveau débutant
Jeudi	9h00	journée	Les 3 vallées	départ les Menuires	niveau confirmé

Au rendez-vous, **vos véhicules seront utiles** pour vous rendre en groupe au point de départ de la randonnée. Les parents seront invités à participer au transport des enfants pour certaines activités. Merci de respecter l'âge minimum indiqué pour chaque sortie. Sauf indication contraire, nous n'acceptons pas les porte-bébés. **Les chiens ne sont pas admis.**



BUREAU des GUIDES des BELLEVILLE
Programme MONTAGNE

(Programme rando au verso)

Semaine du 23 au 28 août 2015

Escalade Initiation et perfectionnement sur rocher

Dimanche	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants
Lundi	9h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants
	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade adultes
Mardi	8h00	journée	Voie d'escalade Les Dalles du Borgne
	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants les Menuires
Mercredi	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants et adultes
Jeudi	8h00	journée	Voie d'escalade L'Arête Blanche du Fut
	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants
Vendredi	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants et adultes

Haute montagne Initiation et perfectionnement sur neige

Lundi	7h00	demi-journée	Randonnée glaciaire Initiation, découverte des glaciers	<u><i>choisissez votre</i></u>
mardi	6h00	journée	Perfectionnement glace L'Arête Nord de Péclet	<u><i>randonnée hte montagne</i></u>
Mercredi	7h00	demi-journée	Randonnée glaciaire Initiation, découverte des glaciers	<u><i>en prenant</i></u>
jeudi	6h00	journée	Perfectionnement glace Face Ouest de Péclet	<u><i>un engagement</i></u>
Vendredi	6h30	journée	Randonnée haute montagne L'Aiguille de Polset	<u><i>avec un guide !!!</i></u>

Via ferrata parcours aménagé et sécurisé

Dimanche	8h00	demi-journée	Perfectionnement Le Cochet
Mardi	8h-10h	demi-journée	Initiation Le Levassaix
Mercredi	8h00	demi-journée	Perfectionnement Le Cochet
	9h00	journée	Initiation enfants Via Ferrata + Montagne Aventure (<i>à partir de 10 ans</i>)
Jeudi	8h-10h	demi-journée	Initiation Le Levassaix
vendredi	8h00	demi-journée	Perfectionnement Le Cochet

Canyoning ambiance ludique et sensations fortes dans les torrents de mon

Lundi	9h00	journée	Initiation canyoning	Rendez-vous à la Léchère
Mardi	9h00	Journée	Initiation canyoning	Rendez-vous à la Léchère
Mercredi	9h00	demi-journée	Perfectionnement	Rendez-vous à la Léchère
Jeudi	9h00	journée	Initiation canyoning	Rendez-vous à la Léchère
Vendredi	9h00	demi-journée	Perfectionnement	Rendez-vous à la Léchère

Parcours aventure sur rocher MONTAGNE AVENTURE

Dim au vend	de 13h à 17h	Parcours adultes Val thorens au lac des Grenouilles (>11 ans)
Dim au vend	13h30, 15h, 16h30	Parcours enfants Les Menuires au plan d'eau des Bruyères (6-12 ans)
Dim au vend	13h30 à 18h00	2 grandes Tyroliennes en survolant le plan d'eau des Bruyères (>30kg)

Lun au vend **de 9h à 17h** **Club enfant montagne** de 6 à 12 ans : Escalade, vtt, parcours d'orientation, découverte de la flore et de la faune (marmottes), parcours aventure, nuit en refuge, randonnée, via ferrata.

RENSEIGNEMENTS

Bureau des Guides et Accompagnateurs des Belleville
à coté de l'office du tourisme

Les dimanches et lundis de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30

Les mardis, mercredis, jeudis, vendredis, de 16h à 19h30

Les samedis de 14h30 à 19h30

INSCRIPTIONS

Au plus tard la veille des activités avant 19h00

POINT DE RENDEZ-VOUS

Parking du rond point centre station